

Die R-MegaCHOEP-Studie [1] verglich die Hochdosis-Chemotherapie kombiniert mit Rituximab gefolgt von einer autologen Stammzelltransplantation mit der konventionellen R-CHOEP-Immunchemotherapie bei Betroffenen ≤ 60 Jahren. Eine RT war für Patienten mit Bulkmanifestation (maximaler Durchmesser $\geq 7,5$ cm) und Extranodalbefall vorgesehen. Die folgende Langzeitanalyse untersucht Effektivität und mögliche Nebenwirkungen der RT in dieser Studie. Die Analyse umfasste 261 Teilnehmende mit Informationen über den RT-Status und einer medianen Nachbeobachtung von 9,3 Jahren. Insgesamt 120 Patienten hatten eine RT erhalten, diese waren prädominant männlich (66 %), hatten meist eine erhöhte LDH (97 %) und einen ECOG-Score von 0-1 (65 %). Die mediane Strahlendosis betrug 36 Gy (bei medianen Fraktionen von 1,8 Gy). Die meist bestrahlten Regionen lagen mediastinal und paraaortal. Eine Bulkmanifestation hatten initial 103/120 Erkrankten (Größe: 7,5–20 cm, median 11 cm). Die akute Toxizität war überwiegend mild /moderat (nur 24x Grad 3 und 8x Grad 4).

In der RT-Gruppe zeigte sich (gegenüber den nichtbestrahlten Teilnehmenden) nach 10 Jahren eine signifikante Verbesserung des ereignisfreien Überlebens (EFS 64 % vs. 46 %; $p=0,001$) und des progressionsfreien Überlebens (PFS 67 % vs. 54 %; $p=0,025$), nicht jedoch des Gesamtüberlebens (OS 73 % vs. 66 %; $p=0,132$). Dagegen wiesen Patientinnen und Patienten mit Bulkmanifestationen bei Bestrahlung signifikant bessere 10-Jahres-Ergebnisse für EFS, PFS und OS auf (EFS 64 % vs. 35 %; $p<0,001$; PFS 68 % vs. 47 %; $p=0,003$; OS 72 % vs. 59 %; $p=0,011$). Ein signifikanter Anstieg von Sekundärmalignomen durch Bestrahlung zeigte sich nicht ($p=0,504$). „Die konsolidierende Bestrahlung bei `bulky disease` verbesserte die langfristige Prognose für junge Hochrisikopatienten mit aggressivem B-Zell Lymphom deutlich und sollte daher als Teil der Erstlinientherapie diskutiert werden“, schlussfolgert Oertel.

[1] Oertel, M., Ziepert, M., Frontzek, F. et al. Radiotherapy in younger patients with advanced aggressive B-cell lymphoma—long-term results from the phase 3 R-MegaCHOEP trial. *Leukemia* 38, 1099–1106 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41375-024-02231-9>