

FORTBILDUNG INTEGRATIVE ONKOLOGIE

22./23.09.2017, Berlin

Arbeitsgemeinschaft Prävention und
Integrative Onkologie der Deutschen
Krebsgesellschaft



Modul September 2017:
Körperliche Aktivität in der Onkologie

Schirmherrschaft: Akkreditiert durch:

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

DEGR
AKADEMIE

PRiO
Prävention und Integrative Onkologie
eine Arbeitsgemeinschaft der
Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)

LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

körperliche Aktivität vor Krebs und für Krebspatienten – kaum ein nicht unmittelbar medizinisches Thema hat in den letzten Jahren so viel Aufmerksamkeit erregt und erhalten. Ist der Effekt auf das Überleben tatsächlich in einer Größenordnung, dass wir Bewegung zu einem essentiellen Bestandteil der Versorgung jedes Patienten erklären müssen?

Körperlich aktive Patienten haben eine bessere Prognose. Die Aktivität beeinflusst aber auch Nebenwirkungen, Folgeerscheinungen und die Lebensqualität. Bewegung auf Rezept?

Körperliche Aktivität ist nicht nur Teil der Therapie, sondern hat auch wichtige psychische und soziale Bezüge. Aber nicht jeder Patient ist geeignet für eine Sportgruppe, nicht jeder motiviert, an den Angeboten in seiner Umgebung teilzunehmen. Was ist dann möglich und sinnvoll?

Das Modul „Körperliche Aktivität“ ist ein Teil unserer Zertifikatsfortbildungsreihe Integrative Onkologie. In insgesamt 4 Seminaren mit den Schwerpunkten Ernährung, körperliche Aktivität, komplementäre Medizin und Prävention wird das Ineinandergreifen von schulmedizinischen und ergänzenden Therapien vorgestellt. Neben Vorträgen haben Sie in Workshops die Möglichkeit, in kleinen Gruppen spezifische Themen zu vertiefen und auch die eine oder andere Methode selbst auszuprobieren.

Nach Teilnahme an den 4 Seminaren können Sie das Zertifikat Integrative Onkologie der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft erwerben.

Dr. Thorsten Schmidt,
Kiel

Dr. Thomas Kubin,
Traunstein

PHYSIO DEUTSCHLAND

VERANSTALTER

Arbeitsgruppe Prävention und Integrative Onkologie (PRIO)
der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG)
Kuno-Fischer-Straße 8, 14057 Berlin · www.prio-dkg.de/veranstaltungen

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. Thorsten Schmidt, Kiel · Dr. Thomas Kubin, Traunstein

TAGUNGsort

Nachbarschaftshaus am Lietzensee
Herbartstr. 25, 14057 Berlin

VERPFLEGUNG

In den kleinen Pausen werden Wasser und Obst zur Verfügung gestellt. Zur Mittagszeit kann ein Eintopf erworben werden, der aber verbindlich vorbestellt werden muss.

TEILNAHMEGEBÜHR

- Ärzte: 290 EUR Anmeldung bis 11.08.2017
- Spätere Anmeldung: 310 EUR
- Vor Ort: 350 EUR
- Sonstige Berufsgruppen: 130 EUR Anmeldung bis 15.08.2017
- Spätere Anmeldung/vor Ort: 150 EUR
- Selbsthilfe: Für Selbsthilfevertreter ist die Teilnahme kostenlos.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bei einer Stornierung nach dem 11.08.2017 wird eine Stornogebühr in Höhe von 30,00 Euro erhoben. Die Verpflegung ist in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag auf folgendes Konto:
Stiftung Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe
IBAN: DE45 370 205 00 0000 15 15 15
SWIFT-BIC: BFSWDE33XXX
Verwendungszweck: Prio-Fachtagung
Vor Ort ist leider keine Kartenzahlung möglich.

TEILNEHMERKREIS

Ärzte aller Fachrichtungen, Pflegekräfte und Arzthelferinnen mit onkologischem Schwerpunkt, Diätassistentinnen, Ernährungswissenschaftler, Selbsthilfevertreter.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Landesärztekammer Berlin hat diese Veranstaltung mit 17 Punkten anerkannt. Im Rahmen der Freiwilligen Registrierung für beruflich Pflegende können für diese Veranstaltung insgesamt 10 Punkte angerechnet werden.

TAGUNGSHOME PAGE

www.prio-dkg.de/veranstaltungen

ORGANISATION

 **Tagungsschmiede**
Wir planen Ihre Tagung

Die Tagungsschmiede
c/o Stiftung Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe
Thomas-Mann-Str. 40, 53111 Bonn
Tel.: 0228 – 33 88 9 210 · Fax: 0228 – 33 88 9 222
info@tagungsschmiede.de

ANTWORTKARTE

Ich bin Arzt Ernährungswissenschaftler Pflegekraft
 Selbsthilfevertreter Sonstiges

Vorname _____

Titel/Name _____

Str., PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____

Die Tagungsschmiede
c/o Stiftung Deutsche
Leukämie- & Lymphom-Hilfe
Thomas-Mann-Straße 40
53111 Bonn

FREITAG, 22.09.2017

| | |
|---------------|---|
| 9.00 – 9.15 | Begrüßung Dr. Thorsten Schmidt, Kiel Dr. Thomas W. Kubin, Traunstein |
| 9.15 – 10.00 | Sport für Krebspatienten – wirklich sinnvoll? Dr. Thorsten Schmidt, Kiel |
| Pause | |
| 10.30 – 11.15 | Dem Krebs davon laufen – Optionen und Limitationen der Sport und Bewegungstherapie Dr. Thorsten Schmidt, Kiel |
| 11.15 – 12.00 | Kontraindikationen für eine Sport- und Bewegungstherapie in der Onkologie Dr. Thorsten Schmidt, Kiel |
| Pause | |
| 12.45 – 13.15 | Fatigue und körperliche Aktivität Dr. Ivonne Rudolph, Berlin |
| 13.15 – 14.00 | Körperliche Aktivität in der Palliativmedizin Dr. Thorsten Schmidt, Kiel |
| Pause | |

| | |
|---------------|--|
| 14.30 – 16.00 | Workshops – Körperliche Aktivität in der Onkologie W1 Körperliche Aktivität – die Sicht der Patienten/Kasuistik Siegmond Josten, Berlin Dr. Thorsten Schmidt, Kiel W2 Tanzsport in der Onkologie Tobias Wozniak, Berlin W3 Kleingeräte und Entspannungsverfahren in der Onkologie Dr. Ivonne Rudolph, Berlin |
|---------------|--|

SAMSTAG, 23.09.2017

| | |
|--------------|--|
| 9.00 – 9.45 | Messen und evaluieren – welche Daten brauche ich wann? Dr. Ivonne Rudolph, Berlin |
| 9.45 – 10.30 | Beeinträchtigung durch die medikamentöse Therapie Dr. Thomas W. Kubin, Traunstein |
| 9.00 – 10.30 | Medical Journal Club Moderation: • Prof. Dr. Oliver Micke, Bielefeld Referenten: • Thorben Hölscher, Köln • Julian Rodin, Kiel • Alexander Rühle, Heidelberg • Timo Sabelhaus, Kiel • Maxi Treder, Lübeck |

| | |
|---------------|---|
| Pause | |
| 11.00 – 12.30 | Wie motiviere ich den Patienten? Die Kommunikation über körperliche Aktivität Manfred Gaspar, Kiel |
| 13.15 – 14.00 | Rehasport – Sport im Verein – was, wann, für wen? Dr. Ivonne Rudolph, Berlin |
| Pause | |
| 14.00 – 16.00 | Workshops – Körperliche Aktivität in der Onkologie W4 Körperliche Aktivität – die Sicht der Patienten / Kasuistik Siegmond Josten, Berlin Dr. Thomas W. Kubin, Traunstein W5 Tanzsport in der Onkologie Tobias Wozniak, Berlin W6 Kleingeräte und Entspannungsverfahren in der Onkologie Dr. Ivonne Rudolph, Berlin |
| 14.00 – 16.00 | Zertifikatsprüfung |

IHNEN GEFÄLLT UNSER PROGRAMM?

Dann nutzen Sie die Antwortkarte und melden Sie sich jetzt an. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Wir freuen uns auf Sie.

BITTE SPORT-
BEKLEIDUNG
UND HANDTUCH
MITBRINGEN!

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung Integrative Onkologie an

W1 W2 W3 W4 W5 W6

Ich habe alle vier Seminarmodule absolviert und möchte an der Abschlussprüfung teilnehmen.

Hiermit bestelle ich verbindlich einen Eintopf für

Freitagmittag Samstagmittag

Die Kosten in Höhe von 4,00 Euro/Eintopf entrichte ich bar vor Ort.

Ich bin Vegetarier.

Datum: _____ Unterschrift: _____

TELNAHMEGEBÜHREN

ÄRZTE

Anmeldung bis 11.08.2017: 290 EUR

Spätere Anmeldung: 310 EUR

Anmeldung vor Ort: 350 EUR

SONSTIGE BERUFSGRUPPEN

Anmeldung bis 11.08.2017: 130 EUR

Spätere Anmeldung/vor Ort: 150 EUR

SELBSTHILFE

Für Selbsthilfevertreter ist die Teilnahme kostenlos. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Die Verpflegung (außer Obst und Wasser) ist in den Teilnahmegebühren nicht enthalten.

STORNIERUNG

kostenlos bis zum 11.08. Danach wird eine Stornogeühr in Höhe von 30,00 Euro erhoben.