

Tabelle zu Methodik und Ergebnissen der Studie

Sahebnaasagh M., Aksi V., Eslami F., Lashkardoost H., Kasaian J., Golmohammadzadeh S., Parkam B., Negarandeh R., Saghafi F. and Sahebnaasagh A. (2023) Prevention of radiotherapy-related oral mucositis with zinc and polyherbal mouthwash: a double-blind, randomized clinical trial. European Journal of Medical Research, 28(1), pp.1-9.

Untersuchte Substanz	Studiendesign	Intervention	Patient:innen	Endpunkte	Methodik	Ergebnis
Mundspüllosungen: Zinksulfat 1%, Polyherbal (bestehend aus Kamille, Pfefferminzöl, Aloe vera-Gel, Honig, Kaliumsorbat, Ascorbin- und Zitronensäure, Glycerin und Wasser), Chlorhexidin 0.2%	Randomisierte Phase 2, placebo- kontrolliert, doppel- verblindet, unizentrisch (1:1:1:1 Randomisierung)	Prophylaktischer Einsatz einer Mundspüllösung (Zinksulfat 1%, Polyherbal oder Chlorhexidin 0.2%) 3x tägliche Anwendung versus Placebo (0.9% Kochsalzlösung)	-67 Patient:innen mit Kopf-Hals-Tumoren  -Mediane Bestrahlungsdosis der Patientenkohorte mit Zinksulfat 1%, Polyherbal, Chlorhexidin 0.2% vs. Placebo: 64.04, 61.69, 61.105 vs. 62.387Gy (p=0.677)  Tumorlokalisierung und Histologie wurden nach Plattenepithelkarzinom, Basalzellkarzinom sowie Larynx und Speicheldrüse unterschieden (p=0,983)	Schwere der radiogenen Mukositis und Schmerzen nach WHO-Grading, Oral Mucositis Assessment Scale (OMAS) und Schmerzen mittels visueller Analogskala (VAS)	Placebo- kontrollierte, randomisierte, doppelt- verblindete Interventionsstudie	-Gesamtkohorte: Radiogene Mukositis in Woche 7: Grad 0 in 17 Patienten (27.4%), Grad 1 in 11 (17.7%), Grad 2 in 15 (24.2%) und Grad 3 in 19 (30.6%), Grad 4-5 in 0 (0%)  -signifikante Reduktion der radiogenen Mukositis (OM-Scores und der Schmerzintensität) durch Anwendung von zinksulfathaltiger oder Polyherbal-Mundspüllösung versus Chlorhexidin- Mundspüllösung bzw. Placebo in den Wochen 2 bis 7 der Strahlentherapie (P < 0,05)  -Radiogene Mukositis Grad 3 der Patientenkohorte mit Zinksulfat 1%, Polyherbal, Chlorhexidin 0.2% vs. Placebo in 7ter Woche: 11.76, 11.76, 35.29 und 56.25%